



Меню на 18 марта 2026 г. Неделя 2 День 3
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-9 кл, ММС 1-4 кл СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
51	Салат из свеклы с яблоками	60	1	5	8,3	85
53	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	3,86	9,33	77,6
311	Кисель из концентрата «Валетек»	200			24	95
588	Плоды свежие(яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		650	6,85	9,98	87,33	470,6
Обед						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,42	6,86	70,52
205	Котлеты рубленые из птицы	90	13,5	19,27	13,87	285,97
212	Макаронные изделия отварные с маслом	150/4	5,49	3,98	36,29	207,91
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		704	24,75	28,29	99,92	751,4
Итого за день		1354	31,6	38,27	187,25	1222

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
51	Салат из свеклы с яблоками	100	1	5	8,3	85
53,00	Борщ с капустой и картофелем	25	1,67	4,83	11,67	97,00
305	Кисель из концентрата " Валетек "	200	0,00	0,00	23,50	95,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
171	Яблоко	130	0,5	0,5	13,7	50
Итого за Завтрак		415	5,77	5,93	81,87	394,00
Обед						
124,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	5,40	8,80	96,00
205,00	Котлеты рубленые из птицы	90	18,00	25,70	18,50	381,30
332,00	Макаронные изделия отварные	220 /10	8,00	8,10	48,90	311,00
266,00	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	9,90	35,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		830	31,70	39,82	119,10	975,30
Итого за день		1245	37,47	45,75	200,97	1369,30